

الربو وعدوى المكورات الرئوية

برنامج التوعية بأمراض المناعة والحساسية



بالنسبة للأشخاص المصابين بالربو:

يمكن أن يكون مرض المكورات الرئوية خطيراً للغاية، بسبب قدرته على إصابة المجاري التنفسية لدى مرضى الربو. وقد تزيد الأدوية السيتروديكية، وهو العلاج الشائع للربو، من مخاطر الإصابة بهذه الجراثيم.

يمكن لأي شخص أن يساهم في انتشار جراثيم المكورات الرئوية حتى قبل معرفته بأنه مصاب بالمرض.

تنتشر عدوى المكورات الرئوية عن طريق الاتصال المباشر مع شخص حامل لهذه الجراثيم. تنتشر هذه الجراثيم عبر المخاط واللعاب. لذلك فأفضل طريقة لتجنب الإصابة بالمكورات الرئوية هي الحصول على التطعيم ضد المكورات الرئوية.

ملاحظة:

نشكر مؤسسة الربو والحساسية الأمريكية على مساهمتها لتزويدنا بالمعلومات المصممة لمساعدتكم.

للمزيد من المعلومات، يرجى التواصل معنا عبر البريد الإلكتروني وزيارة موقعنا الإلكتروني:

AIAP@hamad.qa
<http://aiap.hamad.qa>

يحتاج الأشخاص المصابون بالربو إلى اتخاذ احتياطات إضافية لتجنب الإصابة بأمراض المكورات الرئوية

تسبب المكورات الرئوية العدوى عن طريق جرثومة أو بكتيريا المكورات الرئوية، وهي خطيرة، وقد تكون مهددة للحياة لما تسببه من أمراض، بما في ذلك التهاب الرئة والتهاب السحايا وإنتان الدم والتهاب الأذن.

أما بالنسبة للأشخاص المصابين بالربو فيمكن أن تكون الإصابة بالمكورات الرئوية خطيرة جداً. فإذا انتقلت هذه الجراثيم إلى الرئتين فإنها يمكن أن تتسبب بالتهاب الرئة.



توصي مؤسسة الربو والحساسية الأمريكية (AAFA) مرضى الربو بتلقي تطعيم ضد المكورات الرئوية، وإجراء التدابير الوقائية التالية:

الحصول على التطعيم ضد المكورات الرئوية: هناك نوعان متاحان من التطعيمات ضد المكورات الرئوية. قد يحتاج البالغون الذين لديهم بعض الحالات الطبية إلى النوعين من التطعيم، مثل البالغين المصابين بالربو والذين يتناولون الستيروئيدات. لا يحتاج المريض إلى أخذ تطعيم المكورات الرئوية كل سنة مثل تطعيم الإنفلونزا، فبإمكانه الحصول عليه مرة واحدة ومن ثم الحصول على جرعة داعمة بعد بضع سنوات. تحدث مع طبيبك لمعرفة ما هو الأفضل بالنسبة لك.

جعل التطعيم مسألة عائلية: يجب على أفراد الأسرة الغير مصابين بالربو الحصول على تطعيم المكورات الرئوية وذلك لحماية الأفراد المصابين بالربو.

منع التماس: تنتشر جراثيم المكورات الرئوية عن طريق السعال والعطاس أو عبر الاتصال المباشر مع الأشخاص المصابين مثل تبادل التحية. تجنب التواصل المباشر مع الأشخاص المصابين قدر الإمكان. ليس كل شخص حامل لهذه الجرثومة مصاباً بالمرض ويبدو عليه علامات المرض. وهذا يعني أنه من الممكن أن تأخذ العدوى من شخص يتمتع بصحة جيدة.

تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك: قم بتحديث خطة عمل الربو الخاصة بك مع مقدم الرعاية الصحية لمعرفة ما يتوجب عليك القيام به أثناء مرضك.

إذا أصبت بالتهاب الرئة أو ظهرت عليك أعراض داء المكورات الرئوية الأخرى، فيجب التوجه إلى الطوارئ أو مراجعة العيادة على الفور. حيث يمكن للأشخاص المصابين بالربو أن يصبحوا مرضى بسرعة.

الأعراض الشائعة للمكورات الرئوية:

عادةً ما تظهر الأعراض فجأة، إذا ما ظهرت أي من الأعراض التالية فيجب التوجه إلى الطوارئ أو مراجعة العيادة:

- الحمى
- صعوبة في التنفس
- السعال (قد تسعل مخاطاً أخضر أو أصفر اللون)
- ضيق في التنفس
- التعرق والقشعريرة
- تصلب الرقبة
- التشويش (الارتباك)

من هم الأشخاص المعرضون للخطر؟

يمكن لأي شخص أن يصاب بمرض المكورات الرئوية. ولكن هناك فئة محددة من الأشخاص معرضون لخطر أكبر، وهم:

- الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 12 سنة.
- كبار السن الذين تتراوح أعمارهم من 65 سنة وما فوق.
- البالغون الذين يعانون من ضعف في الجهاز المناعي.
- المدخنون.
- أي شخص يعاني من مرض مزمن، مثل الربو أو أو أي مرض رئوي آخر.