

# الإسعافات الأولية للأطفال المصابين بالربو

## برنامج التوعية بأمراض المناعة والحساسية



للمزيد من المعلومات، يرجى زيارة المواقع الإلكترونية التالية:

<http://aiap.hamad.qa> قطر: المجلس الوطني للمجلس الوطني

[www.nationalasthma.org.au](http://www.nationalasthma.org.au) المجلس الوطني للربو في استراليا:

تنويه:

- على الرغم من اتخاذ كافة التدابير المناسبة، فإن هذا الكتيب يعتبر بمثابة دليل عام فقط، وليس بديلاً عن استشارة الطبيب والعلاج الطبي الشخصي للمريض. وإن برنامج التوعية بأمراض المناعة والحساسية في قطر والمجلس الوطني للربو في استراليا يعلنان بكل وضوح عن عدم مسؤوليتهما عن أية خسائر (منها الإهمال) أو أضرار أو إصابات شخصية ناجمة عن الاعتماد على المعلومات المذكورة سابقاً.
- كل المعلومات الواردة في الأعلى تم الاستناد على مصدرها: «الإسعافات الأولية للأطفال المصابين بالربو» المعتمدة من قبل المجلس الوطني للربو في استراليا.
- نشكر المجلس الوطني للربو في استراليا على مساهمتها لتزويدنا بالمعلومات المصممة لمساعدتكم.

## كيفية استخدام البخاخ

| بدون المسحاح  | مع المسحاح   |
|---|--|
| <p>يستخدم فقط للأطفال الذين تتراوح أعمارهم فوق ٧ سنوات إذا لم يتوفر المسحاح أو الأنبوية.</p>   | <p>استخدم المسحاح إذا توفر.</p>   |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>١. قم بإزالة غطاء البخاخ ورجّ البخاخ جيداً.</li> <li>٢. دع الطفل يتنفس للخارج بعيداً عن البخاخ.</li> <li>٣. ضع قطعة الفم الخاصة بالبخاخ بين أسنان الطفل مع طبع الشفتين حولها بإحكام.</li> <li>٤. اطلب من الطفل أن يأخذ نفساً عميقاً.</li> <li>٥. اضغط مرة واحدة على البخاخ عندما يأخذ الطفل نفساً للدخل.</li> <li>٦. اطلب من الطفل أن يجلس أنفاسه ٤ ثوانٍ على الأقل، ثم اطلب منه أن يتنفس للخارج ببطء بعيداً عن البخاخ.</li> <li>٧. كرر العملية أربع مرات بحيث تغطي الطفل بخة واحدة في كل مرة، وتذكر أن تقوم برجّ البخاخ قبل كل بخة.</li> <li>٨. قم بإعادة غطاء البخاخ إلى مكانه.</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>١. احضر المسحاح (قم بتوصيله بالقنّاع إذا كان عمر الطفل أقل من أربع سنوات).</li> <li>٢. قم بإزالة غطاء البخاخ ورجّ جيداً.</li> <li>٣. قم بتوصيل البخاخ مباشرة بالمسحاح.</li> <li>٤. ضع قطعة الفم الخاصة بالمسحاح بين أسنان الطفل مع طبع الشفتين حولها بإحكام. أو ضع القنّاع فوق فم الطفل وأنفه مع التأكد من إحكام تطبيقه.</li> <li>٥. اضغط مرة واحدة على البخاخ لضخ جرعة واحدة من الدواء داخل المسحاح.</li> <li>٦. دع الطفل يتنفس ٤ - ٦ مرات داخل المسحاح وخارجه.</li> <li>٧. كرر العملية أربع مرات بحيث تغطي الطفل بخة واحدة في كل مرة، وتذكر أن ترجّ البخاخ قبل كل بخة تقوم بها.</li> <li>٨. قم بإعادة غطاء البخاخ إلى مكانه.</li> </ol> |

ملاحظة هامة جداً: إذا كان عمر الطفل أقل من ٧ سنوات ولم يتوفر المسحاح اطلب من الطفل أو أحد الأشخاص أن يضعوا أيديهم بإحكام حول منطقة الفم والأنف للطفل وذلك لإحكام طبع البخاخ في فم الطفل. ثم اضغط على البخاخ لتحرير الدواء. اتبع نفس الخطوات في حال وجود المسحاح أيضاً.

|  |  |
|--|--|
| <p>إذا كان الطفل مصاباً بالتفاعلات التحسسية الشديدة أو ما يسمى بالصدمة التحسسية أو التأق (الأنافيلاكسي) اتصل على الرقم ٩٩٩ مباشرة.</p> <p>اتبع خطة العمل الإسعافية لعلاج التأق الخاصة بالطفل إذا كانت متوفرة. وإذا كنت تعلم بأن الطفل مصاب بالتفاعل التحسسي الشديد وهو الآن يعاني من ردود فعل تحسسية خطيرة، استخدم محقنة الإبيي نفارين الآلية (مثل: EpiPen، AnaPen) قبل استخدام أدوية الربو الموسعة للقصبات.</p> | <p>إذا لم تكن متأكداً من أن الطفل مصاب بالربو اتصل على الرقم ٩٩٩ مباشرة.</p> <p>إذا كان الطفل واعياً ويعاني من مشكلة في التنفس، اتبع نفس الخطوات الإسعافية للربو، فليس هناك احتمال أن تؤذي أدوية الربو الموسعة للقصبات الطفل حتى أن لم يكن لديه مشكلة حقيقية مع الربو.</p> |
|--|--|

إذا عانى أي شخص بالغ من أزمة ربو حادة، فيمكنك اتباع نفس الخطوات السابقة حتى تتمكن من طلب العناية الطبية المناسبة له.

اطلب من الطفل أن يجلس في وضع مستقيم.

- حافظ على هدوئك وحاول طمأنة الطفل.
- لا تترك الطفل وحده.

اعط الطفل أربعة بخات منفصلة من البخاخ الموسع للشعب القصي- البخاخ الأزرق (مثل الفنتولين).

- استخدم المسحاح إذا توفر.
- اعط بخة واحدة في كل مرة مع التنفس ٤ - ٦ مرات بعد كل بخة.
- استخدم البخاخ الموسع للقصبات الخاص بالطفل إذا كان متوفراً. وإلا فاستخدم البخاخ الموسع للقصبات الإسعافي أو قم باستعارة واحدة.

انتظر أربع دقائق.

- إذا لم يتمكن الطفل من التنفس بشكل طبيعي، قم بإعطائه أربع بخات إضافية.
- اعط الطفل بخة واحدة في كل مرة مع استخدام المسحاح إذا توفر.

إذا بقي الطفل غير قادراً على التنفس بشكل طبيعي، اتصل على الرقم ٩٩٩ مباشرة (خبرهم بأن الطفل

لديه أزمة ربو حادة).

- استمر في إعطاء الطفل البخاخ الموسع للقصبات.
- اعط أربعة بخات منفصلة مع ترك فاصل زمني قدره أربعة دقائق حتى تصل سيارة الإسعاف.